



|            |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Skillt nr. | 1  | 2  | 3 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Øvelse.nr. | 32 | 86 | 9 | 66 | 84 | 60 | 62 | 55 | 39 | 48 | 17 | 24 | 58 | 59 | 6  | 69 |

18 x 25 meter